

# VGM instructie



Marnic Werkt

Plaats:

Datum:

Naam intercedent:

Naam uitzendkracht:

1. V&G-beleidsverklaring
2. Algemene veiligheids- en gezondheidsregels
3. LMRA (Laatste Minuut Risico Analyse)
4. Hoe te handelen in geval van brand/alarm
5. Persoonlijke beschermingsmiddelen
6. Specifieke gezondheidsregels (sectorgericht)
7. Raadplegen bedrijfsarts
8. Klachtenregeling bedrijfsarts

## BIJLAGE 1: VGM-INTRODUCTIE UITZENDKRACHTEN MARNIC WERKT

---

Marnic Werkt vanuit haar operationele vestiging in Zwolle:

Marnic Werkt kent een open spreekuur op de vestigingen. De intercedenten c.q. manager informeren u dan uitvoerig over de dienstverlening, die Marnic Werkt u kan bieden.

Op onze vestiging Zwolle zijn uw contactpersonen:

Liza Selles (vestigingsmanager)  
[liza@marnicwerkt.nl](mailto:liza@marnicwerkt.nl)

Sabina Ćirić (intercedent)  
[sabina@marnicwerkt.nl](mailto:sabina@marnicwerkt.nl)

Chantal de Bruin (intercedent)  
[chantal@marnicwerkt.nl](mailto:chantal@marnicwerkt.nl)

Xander Jager (intercedent)  
[xander@marnicwerkt.nl](mailto:xander@marnicwerkt.nl)

Algemeen  
[info@marnicwerkt.nl](mailto:info@marnicwerkt.nl)

Versie jan 2026

## Beleidsverklaring Marnic Werkt

### BELEIDSVERKLARING TEN AANZIEN VAN VEILIGHEID & GEZONDHEID.

Naast het streven naar continuïteit acht Marnic Werkt de veiligheid en gezondheid van alle flexmedewerkers (en van het eigen vestigingspersoneel), alsmede van derden van primair belang. Het beleid dat Marnic Werkt actief voert is er dan ook op gericht dat alle werkzaamheden, vanuit de (twee) commerciële vestigingen op een voor V & G-begrippen gelijkwaardige wijze, uitgevoerd worden met de grootst mogelijke zorg voor de veiligheid en gezondheid.

Dit beleid gaat uit van de volgende hoofdpunten:

- Marnic Werkt stelt zich ten doel om voortdurend en volledig te voldoen aan de wettelijke normen en voorschriften op het gebied van veiligheid en gezondheid;
- de zorg voor de veiligheid en gezondheid is een continu verbeteringsproces, waarin niet alleen een actieve rol is weggelegd voor Marnic Werkt, maar ook voor haar flexmedewerkers en haar opdrachtgevers;
- de uitvoering van het veiligheids- en gezondheidsbeleid is in hoofdzaak gericht op het voorkomen van persoonlijk letsel, van materiële- en immateriële schade;
- het veiligheids- en gezondheidsbeleid van Marnic Werkt kan pas dan effectief worden uitgevoerd, wanneer alle eigen medewerkers alsmede de flexwerkers en opdrachtgevers bewust zijn van het belang hiervan, dus hierbij ook betrokken worden;
- dit uit zich in een - op het gebied van veiligheid en gezondheid - verantwoorde en transparante ter beschikking stelling van de flexmedewerker aan de inlener waarbij een heldere communicatie omtrent en het volledig respecteren van de veiligheidsregels duidelijk wordt overeengekomen;
- deze gedeelde betrokkenheid wordt bevorderd door voorlichting, onderricht en een communicatiestructuur, waarbij veiligheid en gezondheid aan de orde worden gesteld.

Handtekening directie :

Plaats & datum :

  
Beeksewaag 13 oktober 2023

Handtekening vestigingsmanager :

Plaats en datum :

  
Zwolle, 16 oktober 2023

Marnic Werkt is een handelsnaam  
van Marnic uitzendbureau B.V.

## 2. Algemene veiligheids- en gezondheidsregels

Eenieder, die werkzaamheden verricht op terreinen van onze opdrachtgevers, dient zich volledig aan de daar van toepassing zijnde regels en veiligheidsinstructies te houden.

- Instructies van de daar bevoegde toezichthouders dienen nauwlettend te worden opgevolgd.
- De werknemer is verplicht veiligheids- en gezondheidsregels op te volgen.

### Ruimtes en terreinen.

- U kunt niet overal met uw voertuig op bedrijfsterreinen.
- Er kan een speciale vergunning nodig zijn.
- Informeer tijdig naar dit soort zaken.
- Op bedrijfsterreinen geldt ook een maximumsnelheid. Houdt u zich daar strikt aan!
- Parkeer nooit voor of in de onmiddellijke omgeving van brandkranen, bij opbergplaatsen van brandblusmaterialen, bluspitten etc.
- Houd uitritten en inritten vrij.

### Legitimatie.

U bent verplicht om een geldig legitimatiebewijs bij u te hebben bijvoorbeeld een geldig rijbewijs, paspoort of een door een overheidsinstantie afgegeven identiteitskaart.

### Alcohol

Alcoholhoudende dranken en drugs zijn ten strengste verboden voor en tijdens het werk.

### Roken

Let op "rookverbod", roken is alleen toegestaan waar dit duidelijk wordt aangegeven door middel van borden, opschriften etc.

### Gedrag.

U bent te gast bij onze opdrachtgever. U dient zich daarnaar te gedragen. Werk ordelijk en netjes.

- afval dient gescheiden in de daarvoor bestemde afvalcontainer gedeponneerd te worden;
- draag zorg voor een tijdige melding voor het verwisselen van de afvalcontainers, indien deze vol zijn;
- let erop dat het juiste afval in de juiste container terecht komt, zodat onnodige hoge stort- sorteerkosten worden vermeden.
- belangrijk is dat afvalstoffen gescheiden worden, zoals bv. Puin, metalen, batterijen, verf, hout, etc.;
- gemorst afval dient direct te worden opgeruimd. Afvalstoffen, van met name lekkages, dienen direct te worden gelokaliseerd, opgeheven en opgeruimd met de daarvoor bestemde middelen (meestal via aangewezen dienst van de opdrachtgever);
- vervuiling van ernstige aard zoals het morsen, lekkages e.d. die direct gevaar opleveren voor mensen in de omgeving en/ of vervuiling van het milieu, dienen direct bij de uitvoerder/ voorman van de opdrachtgever gemeld te worden; deze kan maatregelen nemen.
- begeef u alleen op plaatsen welke voor uw werk noodzakelijk zijn;
- draai nooit aan afsluiters, kranen etc. waarvoor u geen vergunning hebt;
- wat u niet weet vraagt u aan de uitvoerder/voorman, neem geen risico's;
- gebruik de normale wandelpaden, bordessen, leuning, trappen etc. Deze zijn aanwezig om een veilige route te garanderen;
- wees er zeker van dat stellingen gekeurd zijn, doe zelf geen aanpassingen; houd stellingen schoon en vrij van obstakels (vluchtweg) en verwijder onnodig afval;
- stoeien, rennen en duwen is niet toegestaan; houd doorgangen, looppaden of trappen vrij van obstakels, zodat men niet plots struikelt of wordt belemmerd; berg materialen ordelijk op;
- bij het uitvoeren van werkzaamheden dient er steeds op gelet te worden, dat het gereedschap en de materialen goed worden opgeslagen, zodat deze geen belemmering vormen voor de naaste omgeving en geen aanleiding geven tot ongelukken;

### Huishoudelijke regels (orde en netheid).

- Het is algemeen bekend, dat het laten rondslingeren van allerlei rommel niet alleen gevaarlijk is, maar bovendien onnodige irritaties oproept en veel tijd kost om weer op te ruimen. Het regelmatig opruimen en schoonmaken van gereedschap zal positief doorwerken op uzelf en anderen.
- Dagelijks opruimen van datgene wat door uzelf is gebruikt. Materiaal, dat gebruikt is en overtuilig is, moet na het vrijkomen worden afgevoerd en/of worden opgeslagen op een daarvoor aangewezen plaats.
- Zorg ervoor dat uitstekende en/of scherpe delen dienen te worden verwijderd. Bouten, ringen en moeren in aparte bakken verzamelen.
- Zorg voor het frequent schoonhouden van werkvloer en werkomgeving.
- Draag er zorg voor dat onnodig gereedschap en/of materialen, die niet voor de betreffende werkzaamheden noodzakelijk zijn, ordelijk worden opgeslagen op de daarvoor bestemde plaatsen.

### 3. LMRA (Laatste Minuut Risico Analyse)

Doel LMRA:

- Het doel van de Laatste Minuut Risico Analyse ofwel LMRA is om te voorkomen dat gevaren en risico's kunnen leiden tot incidenten, door deze vroegtijdig te herkennen en waar mogelijk te elimineren;
- De LMRA zorgt ervoor dat je even stil staat bij de risico's die nog niet zijn opgevallen;
- Denk maar eens aan een grotere kans op vallen of struikelen of getroffen worden door een vallend voorwerp;
- Als hulpmiddel kun je LMRA-kaartjes gebruiken/ bij je dragen;
- Stap één, ga na welke risico's aanwezig zijn;
- Stap twee, bepaal welke maatregelen genomen moeten worden om deze risico's weg te nemen of aanvaardbaar te maken;
- Stap drie, voer je werkzaamheden uit;
- Besteed extra aandacht aan de LMRA als je werkzaamheden gaat uitvoeren die nieuw voor je zijn of als er veel bedreigingen zijn;
- Jezelf aanleren om steeds een LMRA goed uit te voeren is in het belang van jezelf, je collega's en van je werkgever.

Het document met LMRA-kaartje, kan je uitprinten/ uitknippen/ foto van maken en bij je dragen als je naar je werk toe gaat.



#### 4. Hoe te handelen in geval van brand/alarm

##### Brandalarm

Ieder bedrijf, waar u tewerk wordt gesteld, beschikt over middelen waarmee het de brandbestrijding ter hand kan nemen tijdens het uitbreken van brand. Meestal praten we hier over kleine brandblussers, die eventueel eerste hulp kunnen bieden bij het uitbreken van brand. Waarschuw direct het dichtstbijzijnde personeelslid van het bedrijf. Is er geen personeelslid direct bereikbaar, waarschuw dan de brandweer per telefoon of brandmelder. Geef kort en duidelijk de plaats en omvang van de brand door (met eventuele slachtoffers). Zorg dat u op de hoogte bent van het telefoonnummer van de betreffende (bedrijfs-)brandweer of dat u weet hoe te handelen bij brand. Begeef u in geval van een ontruimingsalarm naar de verzamelplaats en meldt u bij uw directe chef/contactpersoon. Deze verzamelplaats "evacuatiepunt en eventuele coördinator" wordt tijdens de veiligheidsinstructie voor aanvang van een project doorgesproken. Wanneer u moet vluchten, vlucht dan dwars op de wind en meldt u bij de eerste beste gelegenheid, wanneer u geen kans ziet om op de afgesproken evacuatieplaats te komen.

##### Gasalarm

Waarschuw onmiddellijk het daarvoor verantwoordelijke personeel als u vrijgekomen brandbare of giftige gassen, dampen of nevels waarneemt.

Bij brand/gasalarm geldt:

- stop direct met het werk als in uw omgeving alarm wordt gegeven;
- schakel, indien mogelijk, machines, motoren, compressoren etc. uit;
- zet, indien mogelijk, afsluiters van gas- en zuurstofflessen dicht;
- verwijder u zo snel mogelijk uit het gevaarlijke gebied (dwars op de wind);
- meldt u op de verzamelplaats of alternatief (als de verzamelplaats niet bereikt kan worden);
- meldt u bij de desbetreffende coördinator;
- betreedt het terrein niet voordat "alarm vrij" wordt gegeven;
- bent u in aanraking geweest met giftige gassen of vloeistoffen, spoel dan direct goed af onder een douche en meldt u bij de bedrijfshulpverlening;
- als uw collega in ernstige aanraking komt met giftige gassen of vloeistoffen is het uw plicht zo snel mogelijk hulp te bieden; spoel het slachtoffer zo goed mogelijk af en regel vervoer naar de geneeskundige dienst;
- informeer of de werkvergunning waarop u werkzaam bent geweest nog geldig is;

#### 5. Persoonlijke beschermingsmiddelen

Iedereen heeft recht op een veilige werkomgeving.

PBM (persoonlijke beschermingsmiddelen) dienen te worden gedragen:

- a. als het gevaar niet voldoende aan de bron bestreden kan worden;
- b. als technische afscherming niet voldoende is;
- c. als collectieve maatregelen niet afdoende zijn;

Wij, als werkgever, zijn verantwoordelijk voor het ter beschikking stellen van PBM. Uiteraard zullen wij er ook op toezien dat deze gedragen worden. Bij het uitreiken van deze PBM zullen wij de werking en het doel duidelijk instrueren.






Het is de plicht van iedere werknemer om de ter beschikking gestelde PBM op de geïnstrueerde wijze te gebruiken en na gebruik op te bergen op de daartoe bestemde plaats of weer in te leveren.

Men is verplicht om de voorgeschreven PBM te dragen. Het niet voorhanden zijn is geen excuus voor niet dragen, bij ontbreken van PBM dient contact te worden opgenomen met de daartoe bevoegde voorman, uitvoerder of contactpersoon van Marnic.

PBM bestaan o.a. uit:

1. algemene persoonlijke beschermingsmiddelen:
  - veiligheidshelm
  - oogbescherming
  - veiligheidsschoenen, minimaal klasse 3S tenzij expliciet is aangegeven dat een lagere klasse wenselijker is
  - overalls
  - handschoenen
  - gehoorbescherming

2. afhankelijk van de werkzaamheden aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals, maar niet uitsluitend:
- gelaat- en adembescherming
  - valbescherming

Persoonlijke beschermingsmiddelen	Wanneer te gebruiken	Assortiment & toepassing
<p>Oogbescherming</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• daar waar dit aangeven is door middel van een blauw bord met witte opdruk.</li> <li>• bij het uitvoeren van verspanende handelingen.</li> <li>• bij het uitvoeren van werkzaamheden waarbij men de kans loopt schadelijke stoffen in de ogen te krijgen.</li> <li>• bij het uitvoeren van las- of snijwerkzaamheden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veiligheidsbril: weg- en opspattende deeltjes.</li> <li>• cup bril: slijpen en boren</li> <li>• ruimzichtbril: slijpen, boren en werken met vloeistoffen.</li> <li>• gelaatscherm: slijpen, boren, werken met vloeistoffen, gieten van metalen, werken bij verbrandingsovens en smelterijen, werken met hogedrukreinigers.</li> </ul>
<p>Hand- en armbescherming</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• daar waar men kans heeft verwondingen aan hand(en) en/of arm(en) op te lopen, als gevolg van bijvoorbeeld het werken met hete, koude of scherpe voorwerpen, scherpe gereedschappen en agressieve stoffen.</li> </ul>	handschoenen van textiel bij het hanteren van lichte voorwerpen, om te voorkomen dat huidvet op het werkstuk komt en bij lichte bouwwerkzaamheden
<p>Veiligheidsschoeisel</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• daar waar er kans is op stoten van de voet dan wel het vallen van materiaal op de voet.</li> </ul>	veiligheidsschoeisel met stalen neus en zool.
<p>Gehoorscherming</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vanaf 80 dB(A), met inachtneming van het onderstaande schema.</li> </ul>	zie onderstaand schema.
<p>Werkkleding</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alle type werkzaamheden.</li> </ul>	overalls: uitvoeren van werkzaamheden.

Beschermend middel	Geluidsniveau omgeving in dB(a)			
	80 – 90	90 – 95	95 – 100	100 – 110
Oordoppen	++	+	-	-
Oorwatten	++	+	-	-
Schuimplastic rolletjes	++	++	+	-
Oorkappen	++	++	+	+
Otoplastieken	++	++	+	+

++ = goed + = voldoende - = onvoldoende

Aanvullende PBM's (afhankelijk per project)

#### Gelaat- en adembescherming

Te gebruiken in gevallen van b.v. hoge concentratie van giftige gassen en/ of dampen of zeer stoffige omgeving. Er zal aan de hand van de situatie bepaald worden welk type zal worden gebruikt.

#### Wegwerpmasker

Afhankelijk van de stof kan er voor een bepaald type wegwerpmasker worden gekozen (ook wel een snuitje genoemd). Het wegwerpmasker, P2S, dient men te gebruiken bij stof zoals bijvoorbeeld vrijkomt bij het schuren, slijpen of zelfs

bij intensief vegen. Het wegwerpmasker P2SL dient men te gebruiken bij schadelijk of fijn stof en rookdeeltjes.

#### Volgelaatsmaskers

Een masker met filter bus, deze is beperkt bruikbaar:

- doordat verzadiging van het masker door de af te scheiden stof optreedt waardoor verwisseling noodzakelijk is
- in ruimtes waar zuurstofgebrek is of waar stikstof of andere gevaarlijke gassen aanwezig zijn, mag deze niet gebruikt worden

#### Verse luchtmaskers of kappen

Deze worden gebruikt bij hogere concentraties gas, damp en/of stof, zodat er geen vervuilde of zuurstofarme lucht wordt ingeademd.

#### Persluchttoestel

Een onafhankelijk adembeschermingsmiddel dat alleen door daarvoor opgeleid personeel mag worden gedragen.

#### Valbescherming

Een vanggordel: te gebruiken op hoogten boven 2,5 meter of plaatsen met een verhoogd risico en waar bescherming op een andere manier onvoldoende geborgd is. De vanglijn mag niet langer zijn dan 1,5 meter. Er dienen goedgekeurde vanggordels (voorzien van fabricage- en toelatingsdatum) te worden gebruikt. Altijd de vanggordels voor gebruik controleren. Vanggordels, die belast geweest zijn, dienen te worden vervangen.

## 6. Specifieke gezondheidsregels (sectorgericht)

Marnic uitzendbureau is gespecialiseerd in het ter beschikking stellen van personeel in met name de volgende vakgebieden:

- 1) jacht-, scheeps- en interieurbouw;
- 2) grond-, weg-, en waterbouw;
- 3) installatie- en elektrotechniek, bouw en schildersbranche;
- 4) metaal (staal);
- 5) groenvoorziening en
- 6) productie

Ten aanzien van al deze sectoren is één sectorprogramma opgesteld. Dit programma wordt eenmalig uitgevoerd. Door middel van het sectorprogramma in combinatie met het voorlichtingsprogramma worden betreffende uitzendkrachten afdoende voorgelicht met betrekking tot de voor hen geldende regels met betrekking tot veiligheid en gezondheid. De uitvoering hiervan vindt plaats voor het moment waarop desbetreffende uitzendkracht voor de eerste keer werkzaamheden in de betreffende sector gaat uitvoeren.

Voor deelname wordt getekend. Getekende programma's gaan naar het dossier van betreffende uitzendkracht. Hij ontvangt een kopie van het programma.

ad 1) bij het verrichten van werkzaamheden in de jacht-, scheeps- en interieurbouw zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
gebruik van houtbewerkingsmachines gereedschap; (ondeskundig gebruik, lawaai, ondeugdelijke beveiliging)	controleren en onderhouden van gereedschap; bevoegd zijn om gereedschap te gebruiken;
bestaat kans op vrijkomen van stof, lawaai of stank	PBM's dragen (veiligheidsschoenen en oordoppen) Bij het uitvoeren van werkzaamheden gehoorbescherming en/of gezichtsbescherming
werken op hoogte (trap, ladder, stelling)	veiligheidsvoorschriften controleren en naleven
fysiek zwaarder werk (tillen, gebukt en veel op knieën werken)	hulpmiddelen gebruiken of hulp inroepen van collega's; afwisseling in werkzaamheden juiste manier van tillen
werken in kleine ruimtes	een schone, opgeruimde en beveiligde werkplek (open ruim!) beperkt de kans op ongevallen of gevaarlijke situaties
hoge werkdruk (concentratie, nonchalance), lange werkdagen en veel reizen	

ad 2) bij het verrichten van werkzaamheden in de grond-, weg-, en waterbouw zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
werken aan de openbare weg	Veiligheids-(signalerings-)kleding, afzettingen
werken in de buitenlucht (weersinvloeden)	Beschermende kleding (koude, zonlicht; doorwerkkleding)
lichamelijke belasting (graven, werken in onnatuurlijke houding, trillingen)	Mechanische hulpmiddelen inzetten; goed gereedschap; goede technieken toepassen; Werk-/taakrotatie; gebruik PBM
Werken met gereedschappen en machines. (spades, pneumatisch gereedschap; gelaatsbescherming bediening; lawaai)	Speciale vaardigheids cursussen, extra beschermende kleding; gehoor- en gelaatsbescherming Gehoorbescherming en/of gezichtsbescherming dragen; werkplek moet goed geventileerd
Bij het uitvoeren van werkzaamheden bestaat de kans op vrijkomen of ontstaan van stof splinters, lawaai, stank of vuur.	PBM's dragen (veiligheidsschoenen en oordoppen) Bij het uitvoeren van werkzaamheden gehoorbescherming en/of gezichtsbescherming
	een schone, opgeruimde en beveiligde werkplek (open ruim!) beperkt de kans op ongevallen of gevaarlijke situaties

ad 3) bij het verrichten van werkzaamheden in de installatie- en elektrotechniek, schilderbranche en de bouw zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
Weersinvloeden: A) nieuw(ruw-) bouw; blootstelling aan kou, warmte, regen, tocht en/of Uv-straling B) dichte bouw: blootstelling aan tocht, warmte of kou	Voldoende beschermende kleding, warme kleding en bij werken in zonlicht, dienen de onbedekte lichaamsdelen beschermd te worden.
Gereedschap; bij gebruik van elektrisch gereedschap letten op elektrocutiegevaar, bij pneumatisch gereedschap op trillingen; ook bestaat hier kans op schadelijke geluidniveaus	Controleren en onderhouden van gereedschap Bevoegd zijn om gereedschap te gebruiken PBM's dragen
Stof/ lawaai/ stank: bij het uitvoeren van werkzaamheden bestaat de kans op het vrijkomen of ontstaan van stof, lawaai of stank	Gehoorbescherming en/ of gezichtsbescherming dragen; werkplek moet goed geventileerd worden
Hoogte: bij het werken op hoogte moet men rekening houden met eigen veiligheid en met vallend materiaal/ materieel	Gebruik maken van gekeurd klimmateriaal en steigers; gebruik van valbescherming; helm verplicht.
Werken in besloten ruimten: kans op verstikking	
Fysiek zwaarder werk: kans op grote fysieke belasting	Hulpmiddelen gebruiken of hulp inroepen van collega's; afwisseling in werkzaamheden
	Een schone en opgeruimde werkplek beperkt het risico op ongevallen of gevaarlijke situaties
	Gevaarlijke stoffen moeten op de juiste wijze opgeslagen en be- of verwerkt worden

ad 4) bij het verrichten van werkzaamheden in de metaal/ staal (in een werkplaats of op locatie) zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
Fysiek zwaarder werk: kans op grote fysieke belasting (bovenhands werken, trillingen, afwisselende houding, veel bewegen, maar ook vaak statische en ongunstige werkhouding, tillen, duwen en trekken)	Hulpmiddelen gebruiken of hulp inroepen van collega's; afwisseling in werkzaamheden
Lawaaiige omgeving (machines, omgevingslawaai)	Gehoorbescherming
Werken met divers gereedschap	Veiligheidseisen in acht nemen en gebruiken van de juiste PBM's (o.a. veiligheidshelm en schoenen)
Gereedschap; bij gebruik van elektrisch gereedschap letten op elektrocutiegevaar	Controleren en onderhouden van gereedschap Bevoegd zijn om gereedschap te gebruiken
Bij pneumatisch gereedschap op trillingen; ook bestaat hier de kans op schadelijk geluid	PBM dragen
Werken op moeilijk bereikbare plaatsen, kleine, stoffige ruimtes, onvoldoende verlichting	De werkplek netjes en zoveel mogelijk stofvrij houden; goed ventileren; goed verlichten
Werken met toxische stoffen (lasprocessen, gassen, straling, brand- en explosiegevaar)	Gebruik van goed passende kleding en mondkapje
Mentale belasting (geïsoleerde werkplek, tijdsdruk, negatieve werkbeleving, werk- en reistijden)	Afwisseling, goed uitgerust aan het werk
Hoogte: bij werken op hoogte moet men rekening houden met eigen veiligheid en met vallend materiaal/materieel	Gebruik maken van goedgekeurd klimmateriaal en steigers; gebruik van valbescherming; helm verplicht
Weersinvloeden: blootstelling aan koude, warmte, regen, tocht of Uv-straling	Voldoende beschermende kleding, warme kleding of bij werken in zonlicht, dienen de onbedekte lichaamsdelen beschermd te worden.

ad 5) bij het verrichten van werkzaamheden in de groenvoorziening zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
Werken aan de openbare weg	Veiligheids- (signalerings-)kleding, afzettingen
Werken in de buitenlucht (weersinvloeden)	Beschermende kleding (koude, zonlicht, doorwerkkleding)
Blootstelling aan biologische risico's (insecten, ongedierte, bepaalde planten)	Beschermende kleding, tekenset, gif pompje
Werken met bestrijdingsmiddelen	Maskers, speciale kleding
Werken met gereedschappen (w.o. schoppen, grepen, motorkettingzagen)	Speciale vaardigheidscursussen, extra beschermende kleding
Werken met machines (bediening, lawaai, weg spattende deeltjes)	Gehoor- en gelaatsbescherming
Werken op hoogte (in bomen)	Valbescherming
Fysiek zwaarder werk (bijv. rug belastend veel staan of lopen)	Goede werkhouding, goed schoeisel
Zwerfvuil (glas, blik, drugsspuiten)	Veiligheidsschoenen, werkhandschoenen

ad 6) bij het verrichten van werkzaamheden in de productie (die meestal plaatsvinden in de fabriek of op een fabrieksterrein) zijn de volgende sectorspecifieke risico's en de hiervoor te treffen maatregelen te onderscheiden

Risico	Maatregelen
Het tillen van zware producten	Goede werkhouding en goede voorlichting hierover
Het automatische (eentoniig seriematig) van productielijnen en het werken met diverse machines	Goede voorlichting, aangebrachte beveiligingen van machines in acht nemen en het algemeen gebruik van machines Juiste PBM's (goed passende werkkleding i.v.m. ronddraaiende delen en werkschoenen)
Lawaaiige en stoffige omgeving, soms in afgesloten ruimtes	Gebruik van juiste PBM's (gehoorbescherming, gezichtsbescherming en een mondkapje) Werkplek netjes en stofvrij houden
Vaak werk in ploegdiensten	Uitgerust op het werk verschijnen







In het algemeen dient men zich te houden aan de voorschriften die bij het inlenende bedrijf bij elke ingang hangen en dient men op de hoogte te zijn van de betekenissen van diverse symbolen.









Verder gelden normaliter de volgende algemene regels:

- u dient zich te melden bij de directe leidinggevende voor u begint met uw werkzaamheden;
- u dient zich te kunnen identificeren middels een geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- indien u een veiligheidspaspoort bezit, dient u deze op verzoek te tonen;
- indien u met eigen vervoer naar de werkplek komt, dient u indien mogelijk gebruik te maken van een daartoe ingerichte parkeerplaats;
- gebruik van ontvangst- en afspeelapparatuur (radio e.d.) op de werkplek is alleen toegestaan als door de opdrachtgever toestemming is verleend;
- overlast voor omwonenden dient zoveel mogelijk te worden voorkomen;
- tijdens het schaften dient u gebruik te maken van de kantine, schaftkeet of de daartoe ingerichte ruimte; schaften op de werkplek is niet toegestaan;
- indien u bestolen bent of u ziet dat iemand anders benadeeld wordt, meldt dit dan direct bij uw direct leidinggevende.
- alle ongevallen met (ernstig) letsel, ongevallen zonder letsel, bijna ongevallen en onveilige/ongezonde situaties moeten bij de leidinggevende worden vastgelegd in het ongevallenmeldingsformulier
- het gebruik of onder invloed zijn van alcohol en/of drugs is verboden;
- indien u gebruik maakt van medicijnen, die uw reactievermogen beïnvloeden, dient u dit te melden bij uw direct leidinggevende.
- indien werkzaamheden op het terrein van de opdrachtgever worden uitgevoerd dient u de daar geldende gedrags- en veiligheidsregels in acht te nemen;
- al het door u gebruikte gereedschap en materieel dient in goede staat te zijn; het gebruik van gereedschappen met zichtbare gebreken is verboden; defecten aan gereedschappen dienen aan de leidinggevende te worden gemeld;
- u bent verplicht de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken en te onderhouden;
- u bent verplicht om de aanwezige beveiligingen te gebruiken en niet te omzeilen of buitenwerking te stellen;
- u bent verplicht mee te werken aan voorlichting en instructies;
- aan het einde van werkzaamheden en aan het einde van de werkdag dient de werkplek schoon achtergelaten te worden; zorg voor scheiding van afval in de daarvoor bestemde bakken;
- vraag bij onduidelijkheden m.b.t. de werkzaamheden de leidinggevende om advies!

Bijlage: Veiligheidssignalering

<b>Gebodsborden</b>			
			
Veiligheidsbril verplicht	Veiligheidshelm verplicht	Gehoorgeschermbescherming verplicht	Ademhalingsbescherming verplicht
			
Veiligheidsschoenen verplicht	Veiligheidshandschoenen verplicht	Gelaatscherm verplicht	Vanggordel verplicht
			
Werkkleding verplicht	Voor voetgangers	Roken toegestaan	Zwemvest verplicht

<b>Brandbestrijding tekens</b>			
			
Brandslanghaspel	Brandblusser	Noodtelefoon	Brandladder
			
Branddeken	Brandmelder		

Reddingtekens			
			
Uitgang	Vluchtweg	Vluchtweg via trap	Verzamelplaats
			
EHBO	Nooddouche	Oogdouche	AED

Verbodsborden			
			
Algemeen verbod	Toegang verboden voor onbevoegden	Geen drinkwater	Verboden te eten of drinken
			
Verboden te roken	Vuur, open vlam en roken verboden	Verboden met water te blussen	Verboden voor mobiele telefoons
			
Verboden aan te raken	Verboden personen in de lift	Verboden ruimte te betreden	Verboden voor voetgangers

Gevaartekens			
			
Ontvlambare stoffen	Explosieve stoffen	Giftige stoffen	Bijtende stoffen
			
Gevaar gezondheid	Gevaar	Gevaar milieu	Gassen onder druk
			
Oxiderende stoffen	Elektrische spanning	Hete oppervlakken	Bewegende delen
			
Valgevaar	Radio actieve stof	Struikel gevaar	Hangende lasten
			
Biologisch gevaar	Vallende voorwerpen	Laserstraal	Schadelijke stoffen

## 7. Raadplegen van bedrijfsarts

Open (preventief) spreekuur

Dit spreekuur is bedoeld voor iedere medewerker, die problemen in de relatie gezondheid/ werk wil bespreken. Dit spreekuur stelt de medewerker, anoniem, in de gelegenheid deze problemen en/ of vragen bij de Arboarts te uiten. Eventueel kan de arts dan in overleg met de medewerker verdere actie ondernemen. Door het open spreekuur op te nemen in de vaste contributiebijdrage van de werkgever is privacy gewaarborgd.

PMO

Iedere werknemer heeft het recht een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) te ondergaan, dit kan men aanvragen bij de werkgever.

## 8. Klachtenregeling bedrijfsarts

Klachten over het medisch handelen van de arts zullen vertrouwelijk worden behandeld door de medisch directeur van Flexcom4.

Knip hier je LMRA pasje uit:

